



Kochkurs (halbtags)

Sie starten mit einem Marktbesuch, wo Ihnen erklärt wird wofür die lokalen Produkte verwendet werden. Danach beginnen Sie, die Speisen unter fachkundiger Leitung selbst zuzubereiten – die beste Möglichkeit, die laotische Kochkunst kennenzulernen. Geniessen Sie danach Ihr laotisches Menü.

Auf dem Menüplan stehen:

- Variationen von Jeow, einer laotischen Gewürzsauce
- Mok Pa: gedämpfter Fisch mit Kräutern im Bananenblatt
- Hühnchen mit Zitronengras und Kräutern
- Orlarm: eine auf Auberginen basierende Spezialität aus Luang Prabang natürlich mit Sticky Reis

Inbegriffene Leistungen

- ✓ Kochkurs gemäss Programm in Luang Prabang
- ✓ Mittagessen
- ✓ Englisch sprechende Reiseleitung
- ✓ Transfers ab/bis Hotel
- ✓ Dauer ca. 09.00 – 15.00 Uhr

Datum	R. -Reitung	Ab 1 Person
01.01.18- 30.09.19	Englisch	55.- CHF

